



【発行】
株式会社 参栄
「親と子の食育新聞」
〒060-0051
札幌市中央区南1条東3丁目9-2
札幌MIDビル5階
TEL:011-221-2971
FAX:011-221-4717
メール:info@shokuiku.online
ホームページ:http://www.shokuiku.online

Take Free
Shokuiku
札幌市教育委員会のご協力をいただいております。

vol.91 目次	● 熱中症予防が大切!! 子どもを守る熱中症対策	● 母の日の楽しい企画がいっぱい
	● お米で子どもは変わる! 第4回	● 日本の風習を知る 暑気払い
	● 夏休みの過ごし方 ～体験を通して 子どもの感性を育てよう～	● 今日は何の日? 食の記念日 ● 食育訪問 in 札幌市立菊水小学校

次号の発行は、
2024年8月19日の予定です。
「親と子の食育新聞」は、札幌市内の小学校へ配布、その他、
道内各地のスーパーマーケットなどにも設置しています。

2024年6月 親と子の食育新聞
読者アンケートご協力をお願い

保護者アンケート
Q1:参考になった記事がありましたら、1つだけ教えてください。
Q2:夏休みに子どもと一緒に体験したいことはありますか?

小学生アンケート
Q1:夏によく飲む飲み物は何ですか?
Q2:夏休みに家族でお出かけしたいところはあるですか?

プレゼント応募(各種)
親子会員申込先
〒060-0051 札幌市中央区南1条東3丁目9-2札幌MIDビル5階
株式会社 参栄 親と子の食育新聞
「アンケート係」「親子会員申込」「プレゼント応募」いずれかを明記
■FAX:011-221-4717 ■メール:info@shokuiku.online

親と子の食育新聞
公式アカウント

Instagram
SHOKUIKU.NEWS

LINE

STUDIO PrincesS
スタジオプリンセス札幌

“最高の笑顔を
思い出とともに”
**小学生
卒業袴**
展示会開催
7月20日(土)～
30日(火)
時間/10:00～18:00
(最終受付17:00)
場所/フオスタジオプリンセス札幌店

前撮り撮影付き! 16点フルセット!
レンタルプラン 19,800円(税込)～

セット内容
●着物(比翼付き) ●袴 ●半幅帯 ●草履 ●巾着 ●足袋 ●肌着 ●裾よけ
●じゅばん ●伊達締め2本 ●着付けベルト1本 ●腰ひも4本 ●写真1ポーズ
●特製写真台紙 ●写真撮影時の着付け ●写真撮影時のヘアセット

ご契約特典
制服ショット
プレゼント

来店プレゼントチケット
ハンドクリーム
【チケット持参】
先着順、なくなり次第終了
切り取ってご持参ください

STUDIO フォトスタジオ プリンセス 札幌
PrincesS TEL011-562-2630 完全
札幌市中央区南19条西16-1サニーハイツ葉岩1F [営業時間] 10:00～19:00 [定休日] 水曜日

読者プレゼント
「親と子の食育新聞」読者アンケートに
回答して頂いた方へステキなプレゼント!

・浅漬けの素 レギュラー 500ml
・プチッと鍋 寄せ鍋 23g×6個

こちらをセットで12名様に
プレゼント!

提供:エバラ食品工業(株) TEL0120-892-970

プレゼント
応募方法
応募用のURL情報はLINEにてお送り致します。是非
LINE登録をお願い致します。それ以外での応募の方は、
上記アンケートにご回答の上、保護者様のお名前と年齢、
お子さまのお名前と学年、郵便番号・住所・電話番号を明
記し、ハガキ、ファックス、メールなどでご応募ください。

締切:2024年7月19日(金) 当日消印有効
発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記
予報では今年の夏も暑くなりそうです。夏バテ予
防に効果のあるトマトの赤い成分“リコピン”には抗
酸化作用があり、夏の紫外線対策にも有効です。
また、水分豊富なキュウリには、体力回復にぴった
りのビタミンCや体温上昇を抑えるカリウムが含ま
れ、トウモロコシの胚芽の部分には、疲労回復にぴっ
たりのビタミンB1、B2や日焼けした肌の新陳代謝
を高めてくれるビタミンEとカリウムが含まれていま
す。夏野菜を上手にとって暑い夏を元気に乗り切り
ましょう。

熱中症予防が大切!! 子どもを守る 熱中症対策



気象庁の予報によると、地球温暖化に加え、太平洋の中部から南米ペルー沖にかけて、海面の水温が通常よりも大きく上がるエルニーニョ現象の影響で、今年も夏の気温は高くなる見込みです。湿度も高くなり、熱中症には注意が必要です。

熱中症とは

熱中症は気温と湿度が高い環境にいることで、発汗による体温調節がうまくできなくなることによって発症します。重症化すると、意識障害やけいれんをおこしたり、失神したり、ひどい時には命にかかわることもあります。

楽しい学校行事でも油断は禁物

過去にこんな事例がありました。

『5、6年生児童が楽しみにしていた合同の遠足で、班ごとに分かれてオリエンテーリングをしました。出発後約60分、2kmほどの所で、ひとりの児童の足がもつれて

熱中症の危険信号とその対応

体温が高い、顔のほてり、赤み、皮膚がかわいている、ズキンズキンと頭痛がする、めまいやふきけがする、まっすぐ歩けない、あるいは呼びか

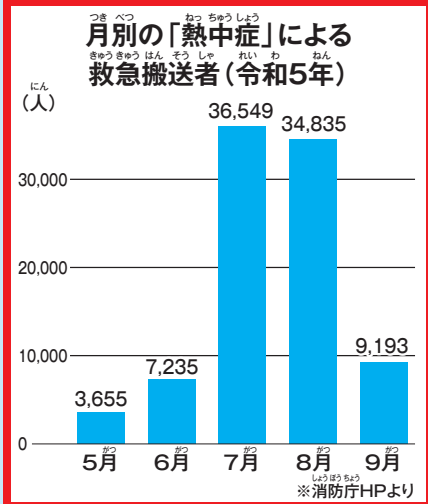
きたため、引率の先生が軽度の熱中症ではないかと判断し、木陰に入らせ休息をとりました。持参した水筒のお茶を飲ませるなどして様子を見ていましたが、顔色が悪く、口からよだれのようなものをたらし始めたので、すぐに救急車を呼び病院に搬送しました。先生の適切な対応もあって、大事にはいならず児童は回復しました』

暑くなる前から熱中症予防

気温だけでなく、湿度も高く、風がないときは要注意です。

けに反応しない、などの症状があれば危険信号。すぐに先生やそばにいる大人に伝えるか、救急車を呼びましょう。こうした対応は、熱中症から身を守り、安全に過ごすために必要なことです。

真夏はもちろん、5・6月から要注意



運動時における水分補給は大事

飲んだ水分が体に

のどがかわく前に、こまめに水分をとるようにしましょう。

日頃から体調管理に気をつけましょう。

水分補給クイズ

人間の体の半分以上は水でできています。



問題1

子ども(体重20キロ以上)が一日に失う水分はどのくらい?



問題2

子どもの体の中にある水分の割合は何%?

- ① 35~40%
② 60~65%
③ 70%



問題3

入浴中、人はどれだけの水分を失う?



- ① コップ1杯分 ② コップ3杯分
③ コップ6杯分

答えは8ページをご覧ください

暑さにカラダがまだ慣れていない
夏の始まりは油断しがち...
だからこそ暑くなる前の対策が大事!
喉の渴きを感じる前に、こまめに
水分補給を。アクエリで暑さに
負けないカラダづくりを!

熱中症対策飲料売上No.1

※熱中症対策飲料市場における2023年度のブランド別売上実績(TPCマーケティングリサーチ(株)調べ)。アクエリブランド合計でNo.1

北海道コカ・コーラボトリング株式会社(コカ・コーラ指定会社)
<https://www.hokkaido.ccbc.co.jp>

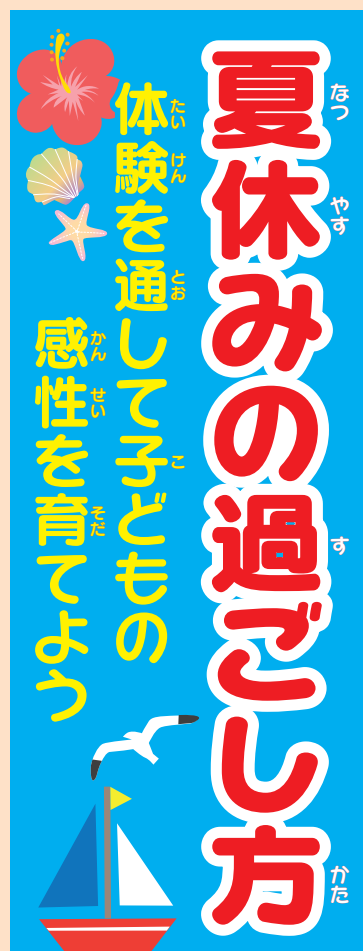


リサイクルしてね
いつもありがとう、またよろしくね

※レシピ詳細は
こちらから

QRコード

レシピ考案:cantine SEL黒滝祐輔オーナーシェフ



夏休みの過ごし方

体験を通して子どもの感性を育てよう

あとひと月で夏休み。海水浴やキャンプ、バーベキューといったいろいろな体験の機会が増えますね。

今回は、札幌学院大学江別キャンパス「人文学部こども発達学科」の鈴木健太郎先生（准教授）に「体験が子どもたちの感性を育てる」というについて、お話を伺いました。

体験のキーワードは「体をつかうこと」

「夏休みにはいろいろな貴重な体験の機会があります。たとえば、野外でのハイキングや土いじり、虫取り、川遊びといった遊びのほかに、お家で、お父さんと一緒にノコギリや金づちを使って工作をしたり、お母さんとハンバーグやカレーライスなどの料理をすることも大切な体験です。また、思いっきり時間をかけてお絵描きをしたりとといったことも、体験による学習の機会だと思えます」と鈴木先生が話してくれました。

「普段の日常生活での何気ない体験の中に、子どもにとって大切なことが詰まっています。体験のキーワードは体を使うことです。体を使っているときには、同時に五感（見る、聴く、味わう、嗅ぐ、皮膚で感じる）も働いています」。

「粘土遊びやスライムをさわるといった遊びの中で、こねる、丸める、のような働きかけと一緒になる独特のさわった感じが、目や見た目の変化を感じとりまします。このような体験をした時の特別な感じがたたくさあじわうことが大事です。自分の体を使ってものごとを働かすことで、いくことで、自分何かに見つけた、何かができたという感覚が、体験の真ん中で生まれます」。

「『自分とのつながり』が詰まっています。体験のキーワードは体を使うことです。体を使っているときには、同時に五感（見る、聴く、味わう、嗅ぐ、皮膚で感じる）も働いています。働きかけとつながったこととして知識を学ぶのです。体験は、さまざまな物事と自分とのつながりに気づくチャンスです。夏休みの特別な体験には、いつもとちがう新しい気づきがあるかもしれません」。

体験は、自分の生活と豊かな知識の海とをつなげてくれる

鈴木先生は具体的な例をあげて説明してくれました。

「たとえば、そば打ち体験を例にとると、計量・こね・切り・茹で・盛り付け・配膳・片付けなどの多くの作業を体験



鈴木健太郎先生

あげてもいいし、子どもが感想文や絵日記を書くときに考えるヒントをあげてもいいでしょう。

したなら、材料や工程の知識だけでなく、そばの栽培や収穫、主な産地、他の調理法やそばを食べる風習などの知識の広がりにつながります」。

「生活の中、社会の中で、自分なりに活用できることとして、知識を受け止めること。知識を身につけること。それが生きる力の大事な部分です。いろんな関わり方を知っている、できるといふことが、ひとりの行動の大事な特徴の一つである柔軟性のもとになります。体験は自分の生活と豊かな知識の海とをつなげてくれるものです」と話す鈴木先生。保護者に向けて、体験についてのアドバイスもいただきました。

プロフィール

鈴木健太郎先生
現在札幌学院大学人文学部准教授。研究分野・発達心理学、生態心理学、認知科学

まるい三越のなつやすみ

8月12日(月・振替休)・8月13日(火)・8月14日(水)
(丸井今井札幌本店大通館9階催事場)



三越伊勢丹アプリはこちらから

参加方法

ワークショップへのご参加には、三越伊勢丹アプリの会員登録、丸井今井札幌本店のお気に入り店舗登録が必要です。アプリのマイページをワークショップ受付にてご提示ください。

※ご予約、その他詳細は丸井今井札幌本店ホームページからご確認ください。ホームページのご案内、ご予約は7月17日(水)より開始いたします。

まるい×アクサ生命 親子マネースクール

内容：親子でお金の勉強をしませんか？ 親御様向けのセミナーと、お子様向けのセミナーを同時に開催します。

親御様セミナー：「子供が小学生のうちに知っておきたい学費の話」

講師：株式会社UNITED GUARDIANS 千葉 祐也氏

お子様向けセミナー：「楽しく学ぼう！ はじめての投資」

講師：キッズマネースクール

対象年齢：小学校3年生～小学校6年生

開催日：8月13日①11時～12時②13時半～14時半

③15時半～16時半

定員：各回12名(特設サイトから予約、必ず親子でお申し込みください)

参加費：無料

主催：アクサ生命保険株式会社●問い合わせ先：アクサ生命保険株式会社 市場開発部 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー TEL:03-6737-7240【受付時間：平日9:00～17:00】●承認番号：AXA-C-240611-0243●本セミナーはアクサ生命保険株式会社の委託先である株式会社三越の依頼により株式会社丸井三越が実施し、アクサ生命保険株式会社が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については株式会社丸井三越が責任を以て行います。



まるい×UHB テレビのお仕事体験！

内容：UHB北海道文化放送のキャラクター「みちゅパチ」との撮影会や、テレビのお仕事体験などイベントが盛りだくさん！お楽しみに！

出演：千須和侑里子アナウンサー・狐野彩人アナウンサー(予定)

対象年齢：小学生以上

開催日：8月12日(月・振替休)

①11時～11時半 ②13時～13時半

③14時～14時半 ④15時～15時半

⑤16時～16時半

定員：各回12名(特設サイトからご予約ください)

参加費：無料



世界一美しい昆虫展

内容：虫を見る！ 聴く！ 体感する！ 世界一と評される昆虫コレクター・塚田悦造氏の膨大なコレクションから、美しい蝶や珍しい虫の標本を多数展示。そのほか写真家・現代

美術家の貴重な映像や体験作品も楽しめます。

期間：8月1日(木)～8月18日(日)

時間：10時30分～午後7時30分

入場料：一般 1,400円 小・中・高生 700円

※前売りについてはお問い合わせください。



他にもいろんなイベントを開催！

全てのイベントは参加無料！各種イベントの詳細は、特設サイトをご覧ください。



※7月17日よりご覧いただけます。



丸井今井

丸井今井札幌本店 札幌市中央区南1条西2丁目

営業時間 10:30～19:30

TEL 011-205-1151

5月第2日曜日は『母の日』。お母さんへの「いつもありがとう」の想いを伝える日です。『母の日』はアメリカが発祥で、亡くなったお母さんをしのんで行われた教会の追悼式で、参列者にお母さんが好きだった白いカーネーションを配ったことが、カーネーションを贈る風習につながりました。

そんな母の日を記念して、ウィズフラワーズ主催のフラワーアレンジのワークショップや、札幌グランドホテル提供の「母の日」と母のタルトのセット、札幌丸井三越ではお母さんへの様々なギフトが販売されました。

親と子の食育新聞では、大人気の北ガスクッキングスクールにおいて、5月11日(土)に開催された「母の日企画親子教室」(JAさつぽろ子教室)へ、お母さんへ協賛の取材に行きました。今回のメニューは、「アスパラベーコンパスタ」と「お花クレープ」作りです。

「母の日」の始まり



母の日スペシャルメニュー

朝採り露地栽培のアスパラ

本日のクッキングの食材であるアスパラガスは札幌市内の小林農園さんからのご提供。「アスパラガスには、疲労回復やスタミナ増強



上手に焼けてるね

最初は緊張気味の子どもたちでしたが、実習をはじめるとすぐに笑顔に。クレープ作りは、道産小麦粉と卵、牛乳を混ぜる、フライパンで生地を薄く焼く、焼きあがった生地に生クリームとチョコレートを塗り



炒める手つきが手慣れてますね

みんな笑顔でいただきます

お皿にパスタを盛りつけ、食卓テーブル席に運んで、みんなで元気な声



お母さんと一緒にみんなでチーズ♪

「うん、おいしい!」「お母さん!一緒に料理ができて楽しかった!」「お家ではお料理しないけど、上手にできました!」「アスパラが甘い!やわらかい!」「アスパラは食べず嫌いだったけど今日ののはおいしい!」との感想。みるみるうちにみんな完食。最後は、サブライズで子どもたちから、お母さんに石狩産のカーネーションをプレゼント。料理を通して親子の絆を深めたスペシャルな一日となりました。



おいしいね

社員募集!

経験者歓迎

職種:営業、企画・編集
ウェブデザイナー

『親と子の食育新聞』をはじめ、営業・IT/WEB、企画・編集など、職種も様々。活躍の場はあなた次第です!営業経験のある方、IT/WEB業務経験者、パワーポイント・イラストレーターの使える方など、知識やスキルを活かしてみませんか?まずは、履歴書をお送りください。ご応募、お待ちしております!!



やりがいのある仕事です! まずは履歴書をお送りください。

親と子の食育新聞 株式会社 参栄

※応募先は1Pをご覧ください。

パートさん募集!

経験者歓迎

職種:営業サポート
編集サポート

子供の「食育」や「健康」に関心のある方、マスコミ経験者大歓迎です。フルタイムでお仕事できなくても、パートタイムで以前のキャリアを活かしませんか?親と子の食育新聞の発行に関わる、編集業務、営業スタッフのサポート業務です。勤務時間・日数は要相談。ご応募お待ちしております!!



やりがいのある仕事です! まずは履歴書をお送りください。

親と子の食育新聞 株式会社 参栄

北ガスクッキングスクール 夏のキッズ料理教室

美味しい料理を楽しみながら作る♪ 自分で作ると美味しさアップで好き嫌いも克服できちゃう? 料理を作りながら環境にやさしい「食」を学びます。

2024年7月26日(金)

「夏休み平日教室」

①10:15~12:15 ②14:00~16:00
※①②共に終了時刻は予定となります。
・エコ!ドライカレー
・夏のヨーグルトゼリー



2024年8月24日(土)

「お祭りメニューを作ってみよう!」

①10:15~12:15 ②14:00~16:00
※①②共に終了時刻は予定となります。
・焼きぎょうざ・くるくるトルネードきゅうり



・詳細につきましては北ガスクッキングスクールのHPをご確認ください。
・都合により内容を変更させていただく場合があります。

受講料2,500円
定員:12名(4名1グループの実習です)
対象:小学3年生~6年生
持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
お申し込み・キャンセル期限:各開催日の1週間前

レッスンの詳細
ご予約はこちら
※ご予約にはお子さまのお名前
でのweb会員登録(無料)が
必要です。

お問い合わせ 北ガスクッキングスクールファクトリー教室

●TEL(011)207-4100 ●電話受付時間9:00~17:00
●定休日(電話休止)水・土・日・祝日※8/10~8/15はスクール休業日です

みんなではじめよう!!エコクッキング。北ガスでは、札幌市内の小学校向けに出張授業を行っています。

新プロジェクト!!
詳しくはhttps://www.hokkaidogas.co.jp/utility/kyouiku/science/ecocooking.html

国内での「赤しそ」を使用した加工食品としてシエア・ナバーワンの「赤しそふりかけゆかり（R）」を製造・販売する三島食品株式会社が（本社・広島市）が「赤しそ」を尊ぶ日にと2011年（平成23年）に制定。日付は、この頃に赤しその収穫が最盛期を迎えることと、しそは「紫蘇」と書くように蘇るもの由来する伝承があり、七夕の織姫と彦星伝説のように1年に一度蘇ることに通じるとの思いから。



季節の「食の記念日」をピックアップしました。
記念日に合わせて食文化や食習慣を再発見しましょう。

お好み焼粉、たこ焼粉を製造・販売する株式会社日清製粉ウェルナが2010年（平成22年）に制定。「オコ



「みちゅバチ」はおなじみのUHB北海道文化放送のマスコットキャラクター。2013年（平成25年）にテレビ初登場。



「焼きパーティー」のこと。お好み焼きとたこ焼きはみんなで調理を楽しくして食卓が盛り上がるだけでなく、食材費も安くできる素晴らしい団らんメニューであることから。日付は、家計に優しい料理なので給料日前となることの多い毎月の第3土曜日としました。



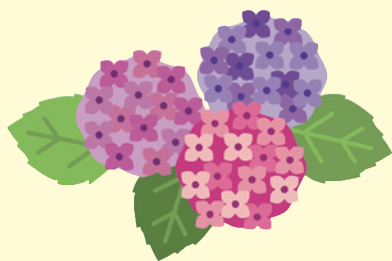
「バー・タコバー」とは「お好み焼きパーティー」

米菓を中心とした食品を製造・販売する三幸製菓株式会社（本社・新潟県新潟市）が2023年（令和5年）に制定。日付は、「雪の宿」の「や（8）ど（10）」と読む語呂合わせと、



元々はUHBの「ともだち」キャラクターの仲間。みちゅバチは、みちゅというキャラクターにテレビのリモコンキーUHB「8」を組合せ、さらにミツバチをかけたキャラクター。テレビが地上デジタル放送化した時に「みちゅ」が「みちゅバチ」に变身しました。

ネーミングから冬のイメージが強い「雪の宿」を夏にも食べてほしいという願いも込めて。「雪の宿」は、甘さと塩味の絶妙なハーモニーとサクツとソフトなくちどけで世代を超えて愛され続けているせんべいです。関連する記念日として、同社の口だけのよいソフトな食感とまろやかな塩味のサラダせんべい「ぱりんこの日」が8月5日に制定されています。



北海道に、ユーがいる。

8uhb

みちゅバチ

ってなにもの?!

ほっかいどうぶんかほうそう
UHB北海道文化放送という
テレビ局のマスコットキャラクター!
テレビやイベントに出演しているよ!

誕生日 8月8日
ひみつ あたまのテンは8つ

みちゅバチグッズ、
ふえました。

みちゅバチ

セイコーマートUHB店ではつばいちゅう!

ぬいぐるみ
みちゅバチ 大
(サイズ約22cm)

みちゅバチ
スポンジ
(サイズ約10cm)

クリアファイル

みんなのテレビ

北海道における家事、育児、仕事に関するさまざまな情報を発信します!

毎週月～金
4:50～ 放送

がんばる時間にムリしない幸せを。

公式HPはこちら

Xはこちら

Instagramはこちら

日本の風習を知る 暑気払い



みんなは暑気払いって聞いたことがあるかな？暑気払いというのは、体を冷やす効果のある食べ物や飲み物をとることで、体にたまった熱を外に出して、元気を取り戻そうとする日本独自の風習です。

その歴史は古く、かつて日本の宮中では、氷を食べたり、甘酒を飲むだりして暑さをしのぐ風習がありました。

江戸時代に入るとその風習は庶民にも広まり、枇杷の葉を煎じた枇杷葉湯や、みりんに焼酎を加えた柳蔭、本直しを飲んだり、夏が旬の野菜であるキュウリ・ナスを食べたりして夏の暑さをしのぎました。そのほかにも、水や川遊びなど外から体を冷やして暑気払いをしていたとも伝えられています。

のとしては、うなぎ、夏野菜、冷や麦などがあります。スーパーで「土用の丑の日」といってうなぎが置いてあるのを見たことがあると思います。うなぎには、ビタミンA、ビタミンB群、ビタミンD、ビタミンEなどが豊富に含まれています。夏野菜のキュウリも食べやすく、調理が手軽でいいですね。甘酒も、お米の甘みに加えブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミンB群など、多くの栄養素が含まれています。おススメです。

日本の伝統的風習である暑気払いをご家庭でためしてみたいか、

やトマト、ナスはカリウムを豊富に含み、体の熱を逃し、てくれる夏の代表的な食べ物です。冷や麦は暑い夏で

暑気払いにおススメ【冷や汁そうめん】

〇材料2人分

そうめん: 4束(200g)
ツナ缶: 2缶(140g)
木綿豆腐: 1/2丁(150g)
きゅうり: 1本
みょうが: 2本

味噌: 大さじ4
めんつゆ(3倍濃縮): 大さじ2
水: 400ml
白炒りごま: 大さじ2
大葉: 4枚



〇作り方

キュウリは小口切りにして適量の塩(分量外)で塩揉みをし、絞って水気を切る。みょうがも小口切りにし、大葉は千切りにする。

①ボウルに材料A味噌、めんつゆ(3倍濃縮)、水、白炒りごまを入れてよく混ぜ合わせ、キュウリ、みょうが、ツナ缶(油ごと)、手でちぎった木綿豆腐を加え、味を馴染ませる。

②そうめんを茹でて流水で冷やし、水気を切って器に盛り付ける。

③そうめんの上から①をかけ、大葉を添える。 ※味噌やめんつゆは商品によって塩分濃度が違うため味見をして調節してください。お好みに合わせて天かすや、しょうがを添えても美味しいです。

札幌 2024イベント情報(6月・7月・8月)

サッポロフラワーカーペット

日時 2024年6月28日(金)～6月30日(日)
場所 札幌市北3条広場(愛称:アカプラ)ほか
内容 北海道の花や自然素材等を利用して、一般参加者とともに色鮮やかなフラワーカーペットを制作します。
問い合わせ SAPPOROフラワーカーペット実行委員会事務局/札幌駅前通まちづくり株式会社 011-211-6406

PMF(パシフィック・ミュージック・フェスティバル)

日時 2024年7月10日(水)～7月30日(火)
場所 札幌コンサートホールKitara、札幌芸術の森・野外ステージほか

内容 約1カ月にわたって国際的な音楽祭を開催。平日を中心に開催され、気軽にクラシック音楽を楽しめる無料コンサートも多く企画されています。札幌市時計台ホールも会場として開催されるので、観光とともにコンサートを楽しめるのもうれしいですね。演奏時間も30分～1時間と短め。

問い合わせ PMF組織委員会事務局 011-242-2211

道新・UHB花火大会

日時 2024年7月26日(金) 19時40分打ち上げ開始(約50分間)
※荒天の場合は8月2日(金)に延期
場所 豊平川南大橋～幌平橋間
内容 豊平川でおこなわれる花火大会。スターマイン、打ち上げ花火など約4,000発が打ち上げられます。札幌の中心部や藻岩山などからも見ることができます。
問い合わせ 北海道新聞社事業センター 011-210-5733

親と子の食育新聞 企業様限定「新商品発表枠」参加募集のご案内

食育新聞にて「新商品発表枠」に参加いただく企業様を募集しております。
広告費は無料ですので、是非ご活用ください。
具体的な商品：例えば、飲料、麺類、お菓子、調味料、日用雑貨など、1メーカー1商品(5メーカー限定)。掲載号についてはご相談となります。

ご参加のメリット(いずれも無料!!)

・新商品情報を訴求することができる ・新商品を味わってもらえる

新商品発表枠の応募の流れ

- 紙面で新商品発表・試食品モニターさん募集
- 企業様から試食品をご提供いただく
- 試食品モニターさんに試食品とアンケートを発送
- 試食品モニターさんからアンケート回収・集計
- 企業様へアンケートのデータ送付



詳細は食育新聞ホームページの企業様向けページの「新商品情報掲載」をご覧ください
<https://www.shokuiku.online/new-product-sp/>

問い合わせ先:株式会社参栄 電話:011-221-2971 メール:edit@shokuiku.online

札幌のアート散歩を楽しくサポート!

Art navi
Sapporo

2022年10月
サービス開始



無料!

ダウンロード
不要!



札幌駅で使ってみよう!

まずはwebで検索
アートナビ サッポロ



JR札幌駅南口、西コンコースの真ん中にあるよ!(西改札口を出て、南口方面へ)

トップ画面の「カメラで読み取る」ボタンをタップ。ARカメラが起動したら、アートナビサッポロのマークを、画面中央の◎に重ねてみよう! 基本操作はこれだけ!



スタンプラリー

アートを巡って、スタンプを集めよう! スタンプを3つ集めて、限定カードをダウンロード! 壁紙にしたり、SNSで交換したりして楽しもう!



栄養教諭の佐々木あゆみ先生の元へ取材にうかがった日は、運動会を控えて子どもたちが元気に練習した。運動会の練習でお

札幌市立菊水小学校（白石区）は、1977年（昭和52年）3月に開校。校歌では「ポプラは空へ伸びていく」とうたわれており、ポプラが空に向かってまっすぐ伸びていくように、子どもたちがすくすくと育ってほしいとの願いが込められています。

食育訪問



in 札幌市立菊水小学校

開校	1977年(昭和52年)3月
児童数	352名
教職員数	28名
調理員	7名
子学校	米里小学校
児童数	440名
教職員数	36名
給食数合計	約858食

(令和6年5月時点)



給食メニュー
「小松菜ピラフ、白花豆コロッケ、大根サラダ」

人気の給食メニュー
カレーライス、ラーメン、揚げパン。
「給食だより」に載ると、待ちわびる子どもたちがたくさんいます。



給食を楽しむ子どもたち

佐々木先生の好きな給食メニュー
ラーメン

7月から旬の野菜をあじわおうと、テーマに「食指導」に取り組んでいます。学校の周辺には野菜農家さんが少ない

旬の野菜をあじわおう！

「新一年生も給食時間を楽しく過ごして、しっかりと食べています。おいしいよ」と声をかけてくれる毎日おかわりをするくらいの食欲。苦手なものも食べられた

「子どもの頃から食べることに作ることのどちらも好きでした。大学は食物栄養学科のある学校に進み、在学中の実習先での経験が元で、小学校で給食を通して子どもたちに食の大切さを教

「子どもたちのエール」
佐々木先生は、菊水小学校に赴任して今年で5年目になります。

「給食について子どもたちと一緒に、食材の特徴や栄養について勉強する時間があ

「クラス担任の先生方にも協力いただき、提供した資料の活用や、複数の先生と協力して授業をするなど、全校あげて食に関する指導に取り組んでいます。」

ので、特色ある野菜というよりは一般的な野菜になります。旬のものを月ごとに取り上げて、勉強していきます。

「大人の目から、給食の献立のこと、給食時間の楽しかったひと時を思い出して、くれたらうれしいな」と、佐々木先生は菊水小と米里小のみんなにエールを送ってくれました。

取材の最後に、「自分たちが食べているものに関心をもち、どんな食材を使っているのか、どんな栄養があるのかを意識して食べてほしい」と思っています。毎日の献立を日めくりカレンダーにして、子どもたちの興味・関心を高めるために、食に関するクイズを載せて工夫しています。

り、栄養教諭の道を選びました」と佐々木先生。自身の栄養教諭への道のりについて話してくれました。



おいしいネ

私たちは、SDGsに取り組んでいきます。

SDGsとは？「持続可能なよりよい社会の実現を目指す」世界共通の目標のことです。

かまエナガ
創業大正七年 / 札幌二条魚町
https://www.kanehiko.jp

かまエナガ
かまエナガ
かまエナガ

100%再生素材
でいこう！

いろいろはす

ボトルの原料に、ペットボトルをリサイクルして作った再生素材を100%使用しています。
※ペットボトルの資源回収方法は各自治体によって異なります。

北海道コカ・コーラボトリング株式会社
(コカ・コーラ指定会社)

リサイクルしてね
100%リサイクルペット

持続可能な世界を、
一粒のコーヒーから。

MITSUMOTO COFFEE

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



●水分補給クイズの答え／問題1：②(大人は③)、問題2：③(大人は②)、問題3：③(入浴条件により個人差があります。約100ml～1,000ml程度)