



親と子の食育新聞

【発行】株式会社 参栄「親と子の食育新聞」事務局
〒060-0051 札幌市中央区南1条東3丁目9-2
札幌MIDビル5階
TEL:011-221-2971
FAX:011-221-4717
メール:info@shokuiku.online
ホームページ:http://www.shokuiku.online

Take Free
札幌市教育委員会のご協力をいただいております。

vol.87
目次

- 今日は何の日? 食の記念日
- SDGs NEWS
- 食育訪問in札幌市桑園小学校
- お米で子どもは変わる! 第2回

次号は、2023年12月19日の発行予定です。

NEW! 北海道 まろやか てんさい糖

日本甜菜製糖

2023年10月 親と子の食育新聞

読者アンケートご協力をお願い

保護者アンケート

Q1:今回のプレゼント商品についてどんなイメージを持ちますか?
Q2:秋になったら料理に使う頻度が増える食材は何ですか?

小学生アンケート

Q1:平日の朝は何時に起きますか?何時に朝食を食べていますか?
Q2:秋が旬の果物で一番好きなものは何ですか?

※QRコード以外からの応募・申込先は表紙イラストの右にある発行元(株式会社参栄)になります。
※上記以外にも質問がありますので、詳しくはQRコードからアクセスし、ご確認をお願いいたします。

親と子の食育新聞 公式アカウント

Instagram フェイスブック

SHOKUIKU.NEWS

丁寧な 対面指導

教科書の漢字全ての読み・書き・筆順を教えます。

札幌市内及び近郊 290 教室 無料体験実施中!

11月30日(木)までにご入会(授業開始)の方へプレゼント!

入会金無料 3,300円(税込) キャラクタークリアファイルプレゼント!(1枚)

または

小学1年生~2年生 最新の書道セット 4,900円(税込) プレゼント!

小学3年生~中学生 高級筆セット 4,900円(税込) プレゼント!

かばんを9種類から選べます。 ※セット内容はどれも同じです。

月会費・教材費・施設費(月) | 合計5,830円(税込)

書峰社書道

お問い合わせお申し込みは 0120-406-200

読者プレゼント

「親と子の食育新聞」読者アンケートに回答して頂いた方へステキなプレゼント!

北海道まろやかてんさい糖 280g/袋

1袋を10名様にプレゼント!

提供:日本甜菜製糖(株) TEL011-261-6145

プレゼント応募方法

右記QRコードから応募、または上記アンケートにご回答の上、保護者様のお名前と年令、お子さまのお名前と学年、郵便番号・住所・電話番号を明記の上ハガキ、ファックス、メールなどでご応募ください。

締切:2023年11月20日(月)当日消印有効

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

秋の味覚の菓はおいしだけでなく、毎日の健康や美容に役立つ栄養素(ビタミンB1、タンニン、ビタミンC、食物繊維、カリウムなど)が多く含まれています。また、薬膳において菓は、体を温め血の巡りを良くするといわれています。おいしく食べて元気に秋を過ごしましょう。



「もったいないコーヒー」を使って、「コーヒーの輪を広げたい！」

三本珈琲株式会社

食品業界にとって避けては通れない食品ロスの削減。そのことに積極的に取り組んでいる企業のひとつに、創業60年を超える老舗...



三本珈琲株式会社は、全国に多くのカフェも運営しています。札幌駅にも「三本珈琲店札幌アピア」があります。...

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



私たちは、SDGsに取り組んでいきます。

SDGsとは？「持続可能なよりよい社会の実現を目指す」世界共通の目標のことです。

かね彦 創業大正七年 / 札幌二条南町 https://www.kanehiko.jp

近くの森を守る。 近くの水も育てる。 リサイクルしてね

持続可能な世界を、一粒のコーヒーから。 MITSUMOTO COFFEE

地域の魅力と、地元みんなの思いに 私たちの技術やノウハウをかけ合わせ、ソーシャルイノベーションを実現。 NTT東日本グループ

食の記念日 今日は何の日? 季節の「食の記念日」をピックアップしました。

10月19日 いか塩辛の日 「いか塩辛」などの海産物加工を手がける株式会社小野万...

10月19日は いか塩辛の日 いか塩辛の日キャンペーン開催中。 株式会社小野万

「お茶と食」のルピシアです。 日本紅茶協会が1983年(昭和58年)に制定。1791年(寛政3年)...

11月1日 ヨーグルトの日 外国での正式の茶会で紅茶を飲んだ最初の人となったことから、この日が定められた。

11月1日 紅茶の日 日本紅茶協会が1983年(昭和58年)に制定。1791年(寛政3年)...

11月1日は ビフィズス菌ヨーグルトの日 morinaga ビヒダス 森永ビヒダスヨーグルトは1978年11月1日に販売を開始しました。

11月18日 ヨーグルトの日 日本にカスピ海ヨーグルトを紹介した家森幸男氏と、カスピ海ヨーグルトを製品化したフジッコ株式会社(本)

札幌市立桑園小学校(中央区)は、1928年(昭和3年)4月に開校。校木は桑の木です。明治になって、この地に広い桑畑(桑園)が形づくられていきました。校名は桑園という地名のいわれから決められました。校章にも、桑の葉を表しており、真ん中の金色はしつかりした尊い心を、雪の結晶には湿じり気のない清い心を、一人ひとりが持つと

食育訪問

小学校

札幌市立桑園小学校

開校	1928年(昭和3年)4月
児童数	920名
教職員数	60名
調理員	7名
給食数合計	約980食



藤本 早紀先生

藤本先生の好きな給食メニュー

どの給食も全部好き。なかでも高野豆腐のフライ、赤飯、スンドゥブ、ピラフのホワイトソースがけ、豚肉のバーベキューソース

命をいただくこと、食をいただくこと、という願いが込められています。

栄養士の藤本早紀先生は、桑園小学校に来て2年目になります。「私の小学校では給食がありませんでした。食が、料理をすることが大好きです。食べるのが大好きです。」



たので、栄養士の道を選んできました。実家の前には祖母の畑があつて、学校から帰宅したら、なつているトマトを食べたり、イチゴを摘んだり、野菜、果物が身近にあります。それと実家は酪農家だったので、家畜としても肉牛や乳牛を飼っていました。お肉を食べる時は、『ありがたく命をいただく』感謝する心を大切にする「こと」を、子ども心に深く感じるようになりまし



給食メニュー「牛乳、五目うどん、枝豆、ごま団子」

人気の給食メニュー

マーボーナス、かぼちゃの天ぷら



「幼い頃から酪農のお手伝いをしています。お手伝いをするのは、子どもながらに牛乳や酪農の成長を感じています。学校の栄養士で実家が酪農家というのは珍しいかもしれませんね」と、藤本先生は自身の経験と、食育につながる話をしてくれました。

フードリサイクル 堆肥で野菜づくり

SDGsを意識した取り組みをしています。その例が、学校給食の調理くずや食べ残しなどを堆肥化して、その堆肥を利用して育てた野菜を給食で提供する「さつぽろ学校給食フードリサイクル」。学校の畑でも、フードリサイクル堆肥が使われていて、昨

「残さないように一生懸命食べても、どうしても残ってしまう給食というのがあります。具合が悪くて食べられなかった分やお休みの子の分、野菜の皮や傷んだところなど、毎日必ずあります。食べ残しは少ないか、全くないけれど、少しでもあるものを減らそうという取り組みです」

「食品ロスは、社会問題にもなっています。食という面だけでなく、フードリサイクルのように優しい気持ちや、意地悪な言葉も、めぐりめぐって自分のところへ返ってくることも気づいてほしいと思っています」と藤本先生。

「残さないように一生懸命食べても、どうしても残ってしまう給食というのがあります。具合が悪くて食べられなかった分やお休みの子の分、野菜の皮や傷んだところなど、毎日必ずあります。食べ残しは少ないか、全くないけれど、少しでもあるものを減らそうという取り組みです」

「日々の残食減については、給食カレンダーや給食時間に放送をかけ『あの先生はこの食材が苦手だったみたいだけど、一口食べてみたらおいしくて完食したよ!』と、藤本先生は桑つ子に、心温まるエールを送ってくれました。

「何気なく生活している中でもたくさんの方が関わり、助けられて生きていることに気づいてほしいと思っています。小さなことに気づき、感謝できれば、いつかきつと顔のみえない遠くにいる人たちに感謝されることでしよう。食べることで自分の命がつき、感謝が連鎖して、いつかみんなのところへ返ってくる。そんな『素敵』な人になつてほしいです」と、藤本先生は桑つ子に、心温まるエールを送ってくれました。

「残さないように一生懸命食べても、どうしても残ってしまう給食というのがあります。具合が悪くて食べられなかった分やお休みの子の分、野菜の皮や傷んだところなど、毎日必ずあります。食べ残しは少ないか、全くないけれど、少しでもあるものを減らそうという取り組みです」

「残さないように一生懸命食べても、どうしても残ってしまう給食というのがあります。具合が悪くて食べられなかった分やお休みの子の分、野菜の皮や傷んだところなど、毎日必ずあります。食べ残しは少ないか、全くないけれど、少しでもあるものを減らそうという取り組みです」

「残さないように一生懸命食べても、どうしても残ってしまう給食というのがあります。具合が悪くて食べられなかった分やお休みの子の分、野菜の皮や傷んだところなど、毎日必ずあります。食べ残しは少ないか、全くないけれど、少しでもあるものを減らそうという取り組みです」

「残さないように一生懸命食べても、どうしても残ってしまう給食というのがあります。具合が悪くて食べられなかった分やお休みの子の分、野菜の皮や傷んだところなど、毎日必ずあります。食べ残しは少ないか、全くないけれど、少しでもあるものを減らそうという取り組みです」

今日は何の日?

食の記念日

「素肌とカラダのために」をキャッチコピーに、日本で初めてアロエ肉入りのヨーグルトを発売したことにちなんで制定。

11月24日は鯉節の日。

ヤマキ



11月24日は鯉節の日。

鯉節のトップメーカーであるヤマキ株式会社(本社:愛媛県伊予市)が鯉節の上手な使い方、だしの取り方などをもっと多くの人に知ってほしいと、

12月10日はアロエヨーグルトの日

アロエヨーグルトを食べよう!

森永アロエヨーグルトは、1994年12月10日に発売を開始しました。

Let's eat Aloe Yogurt!

12月10日はアロエヨーグルトの日

牛乳や乳製品を中心にさまざまな食品を製造販売する森永乳業株式会社が、1994年(平成6年)のこの日、体のなかからキレイになれる『食べる』

